

EREKUFORMEL

ERektion WANN DU WILLST



Fortgeschrittenen Knopf programmieren

In diesem Video wollen wir einen weiteren Knopf installieren, den Du für eine sofortige und beinharte Erektion drücken kannst - die noch um einiges intensiver sein wird!

Fortgeschrittenen Knopf programmieren

Ich weiß nicht, ob es Dir schon mal aufgefallen ist, aber unser gesamtes Leben wird von Energie durchzogen, die Du mit dem bloßen Auge nicht wahrnehmen kannst.



Fortgeschrittenen Knopf programmieren

Wenn Du schon mal das Knistern zwischen Dir und einer Frau beim Date gespürt hast, dann weißt Du, was ich meine, oder wenn Du Dich mit einem Menschen wohl gefühlt hast.

Fortgeschrittenen Knopf programmieren

In diesem Augenblick herrschte eine ganz bestimmte Atmosphäre - die deshalb so besonders war, weil eine gewisse Energie geherrscht hat.

Fortgeschrittenen Knopf programmieren

Wir wollen die Energie dazu benutzen, unsere Erregung noch weiter zu verstärken, und dafür gebe ich Dir jetzt hier im Folgenden eine Schritt für Schritt Anleitung…

Schritt 1

Schritt 1: Du willst Dich (wieder einmal in einer ruhigen Umgebung, in der Du ungestört bist) in den Zustand der Erregung bringen.

Schritt 2

Achte jetzt penibel darauf, WO in Deinem Körper die Erregung startet und was sie mit Dir macht. Ist es ein wohliges Gefühl im Bauch oder verändert sich Deine Atmung?

Schritt 2

Schneide alle äußeren Einflüsse aus und halte Dich von Störfaktoren fern; es ist wichtig, dass Du Dich ganz klar „nach innen“ fokussierst und Acht gibst, wo sich die Erregung anbahnt und entfaltet und wie sich das auf Deinen Körper auswirkt.

Schritt 3

Sei dem Gefühl sozusagen ausgeliefert und achte darauf, welche Farbe es annimmt. Du bist erregt, es fühlt sich gut an - welche Farbe kommt Dir in den Sinn?

Schritt 3

Schaue nicht angestrengt auf die Farbe, sondern lass’ sie zu Dir kommen; sei völlig entspannt.

Schritt 3

Schaue nicht angestrengt auf die Farbe, sondern lass’ sie zu Dir kommen; sei völlig entspannt. Ist es ein heller oder dunkler Farbton? In welchem Muster verhält es sich?

Schritt 3

Erkenne das Gefühl in all’ seinen Details; die Temperatur, die Farbe, das Muster, die Intensität und vor allem, wie diese Energie fließt, wohin sie fließt und was sie mit Dir anstellt.

Schritt 3

Bring sie auf ein Maß, das Du in allen Details beschreiben kannst. So klar, dass es auch Deine Großmutter verstehen würde.

Schritt 3

Du setzt damit übrigens den Startschuss für eine Menge hilfreicher Erfahrungen, die Dir dabei helfen werden, „eins mit Dir zu werden“ und nach innen zu schauen. Fahren Frauen voll drauf ab! :-)



Schritt 4

Der nächste Schritt lautet: Steigere das Gefühl!

Schritt 4

Du willst noch ein Stück weiter in das Gefühl eintauchen und Dir selbst die Frage stellen:

„Wenn ich das Gefühl sehen könnte - welche Farbe hätte es und auf welche Weise könnte ich es beschreiben?“

Schritt 4

Mach’ das Gefühl stärker und größer und lass es in jede Zelle Deines Körpers eindringen. Mit jedem Atemzug willst Du darauf achten, dass Du *NOCH* erregter und *NOCH* intensiver fühlen willst.

Schritt 5

Der nächste Schritt: Konzentriere und bündele das Gefühl und die Energie auf eine Stelle Deines Körpers!

Schritt 5

Stell’ Dir ruhig bildlich vor, wie Du die Energie komprimierst und das Gefühl in all’ seiner Intensität auf einen Tennisball zusammenschrumpfen lässt.

Schritt 5

Laut den physikalischen Gesetzen (die auch hier greifen), wirst Du das Ganze zwar verkleinern - dadurch aber „den Druck erhöhen“ und eben damit noch intensiver machen.

Schritt 5

Anschließend - wenn Du jetzt einen intensiven und „hochkochenden“ Energie“ball“ an Dir kleben hast, willst Du ihn sich wieder entfalten und vergrößern lassen.

Schritt 5

Er wird wieder groß, so groß wie Dein Körper und sogar weit darüber hinaus - die Energie füllt den kompletten Raum und setzt sich in jedem Atom nieder. Du hast Deine komplette sexuelle Erregung also überall um Dich herum - auf dem höchsten Level, das Du überhaupt fühlen kannst.

Schritt 5

Auf dieser Stufe (auf dem absoluten Höhepunkt) willst Du jetzt **Deinen neuen Punkt programmieren** - exakt so, wie Du’s auch vorher schon gemacht hast, nur an eine **andere Signalbewegung** geknüpft.



Schritt 5

BÄM!

Schritt 5

Wenn Dir das jetzt alles etwas schnell und „technisch“ vorkam hier in diesem Videokurs am Computer, dann merke Dir die wesentlichen Schritte und führe sie später in Ruhe aus.

Alle Schritte für den „Powerknopf“

1. Ruhe und Start (Begib Dich in Ruhe und starte mit der Erregung).

2. Aufmerksamkeit (Achte darauf, wo sie sich in Deinem Körper entwickelt)

3. Eskalation (Gefühl stärker machen)

4. Konzentration (Gefühl schrumpfen und intensiver werden lassen)

5. Ausweitung & Installation (Gefühl ausweiten und Trigger installieren)

(c) ErekuFormel.DE



Fortgeschritten

Das war’s!

Du bist jetzt in der Lage, sowohl einfache als auch fortgeschrittene „Knöpfe“ in Dich einzupflanzen, die Du immer wieder drücken kannst, wenn Dir danach ist. Achte darauf, sie in Ruhe und ohne Ablenkung zu programmieren und so, dass Du sie nicht aus Versehen betätigen kannst.