Natürliche ErekuFormel

Mit pflanzlichen Helferchen zu mehr Potenz



David Emmerich

geschrieben Ende 2016

Inhaltsverzeichnis

Natürliche ErekuFormel	1
Inhaltsverzeichnis	2
Vorwort & Disclaimer	3
Was ist eine ‚ED'?	4
Medikamente nehmen?	5
Sofortmaßnahmen	6
Technik: „Der Knopf"	7
Knöpfe programmieren	9
Den Knopf ‚testen'	12
Knopf stärker machen	13
Störende Elemente vernichten	15
Der „Power-Knopf"	17
Pflanzliche Helferlein	20
Powerhelfer 1	21
Powerhelfer 2	22
Powerhelfer 3	23
Powerhelfer 4	24
Powerhelfer 5	25
Powerhelfer 6	26
Powerhelfer 7	27
Powerhelfer 8	28
Powerhelfer 9	29
Powerhelfer 10	30
Ein kleines Experiment	31
Bildquellen	32

Vorwort & Disclaimer

Was Sie am Anfang wissen müssen

Ich danke Ihnen dafür, dass Sie dieses Buch heruntergeladen haben.



Mir ist es ein wichtiges Anliegen, dass Sie wissen, dass ich Ihnen mit diesem Buch hier keine medizinischen Ratschläge erteilen darf. Im Zweifel müssen Sie immer einen ausgewählten Mediziner oder zumindest ein Apotheker befragen und von Selbstversuche absehen.
Ich weise jede Verantwortung von mir und möchte ausdrücklich zu verstehen geben, dass ich kein Arzt und kein Apotheker bin und lediglich aus Erfahrungswerten schöpfe und Ihnen nach bestem Wissen und Gewissen meine Maßnahmen erkläre.

Und jetzt: Genießen Sie den Weg raus aus der Impotenz!

Herzlichst - David Emmerich

Was ist eine ‚ED'?

Von einer erektilen Dysfunktion spricht man dann, wenn über einen längeren Zeitraum keine angemessene Erhärtung des Penis' stattfinden kann.

Einige Experten sprechen davon, dass eine ED (so möchte ich die erektile Dysfunktion im weiteren Verlaufe des Buches abkürzen) bereits dann diagnostiziert oder zumindest angenommen werden kann, wenn der Penis bereits ein einziges Mal eher schlaff als steif ist... Andere behaupten, der Zeitraum müsse mindestens 6 Monate betragen, um von einer „richtigen" ED sprechen zu können.

Was auch richtig ist: Eine ED ist für den Betroffenen immer unangenehm, weil er er neben der verminderten Qualität des Geschlechtsverkehrs auch psychischen Druck aushalten muss; er kann seine Partnerin mit seinem Penis nicht mehr adäquat befriedigen und sieht sich vor die Frage gestellt, wie er damit umgehen solle: Sollte er mit seiner Partnerin darüber sprechen?

Welche Lösungsansätze gibt es? Sollte ein Mediziner zu Rate gezogen werden? Gibt es Medikamente?

Die meisten Ärzte, die für dieses Problem konsultiert werden, raten zu Viagra oder anderen potenzsteigernden Pillen.



Medikamente nehmen?

Wie bereits im Disclaimer beschrieben, liegt es mir fern, Pro- und Kontraargumente in Bezug auf die Einnahme von Medikamenten zu nennen. Ein großer Vorteil bei der Einnahme von Medikamenten ist natürlich die schnelle Wirksamkeit.

Es gibt einen Grund, warum Medikamente wie Viagra zu tausenden verkauft werden.

Dennoch fallen mir persönlich auch einige Nachteile an: der Patient ist an das Medikament nahezu gefesselt und wird solange von ihm abhängig bleiben, wie er es selbst wieder absetzt.

Noch verheerender sind die Nebenwirkungen: Magenschmerzen sind ein geringes Leid, Aber was ist mit Herzstolpern oder sogar einem erhöhten Infarktrisiko? Noch mal: Es liegt mir absolut fern und stehet mir nicht zu, Produkte zu verteufeln oder Ihnen als Leser Angst zu machen. Mit diesem Buch möchte ich Ihnen einfach eine Vielzahl an natürlichen Heilmitteln darlegen, die bereits vielen 1000 Männern dabei geholfen hat, ihre Dysfunktion zu beheben.



Sofortmaßnahmen

Wenn Sie an einer Form der Impotenz leiden, kann ich Ihnen einige konkrete Vorschläge machen, die Sie SOFORT in die Tat umsetzen können.

An erster Stelle fällt mir hier der vielbeschriebene „gesunde Lebensstil“ ein. Es ist wissenschaftlich bewiesen, dass Männer, die regelmäßig Sport treiben, zu einer geringeren Wahrscheinlichkeit an einer ED erkranken. Wie viel wiegen Sie? Ihr Gewicht hat maßgeblichen Einfluss auf den Verlauf und die Bildung einer ED. Wie viel bewegen Sie sich? Sie sollten am Tag mindestens eine Stunde spazieren gehen, noch besser ist (leichter) Sport. Ja - täglich. Es gibt für Smartphones die App „7 MWC“, danach können Sie in Ihrem App-Store schauen.

Diese leitet Sie dazu an, in 7 Minuten eine Hand voll Übungen zu machen. Wenn Sie diese Übungen jeden Morgen nach dem Aufstehen machen, sind Sie bereits ein großes Stück weiter... und wenn Sie danach noch ein paar Minuten Krafttraining machen (z.B. mit Hanteln, die Sie sich bestellen) und nachmittags mindestens 20 Minuten spazieren gehen (dafür hat JEDER Zeit - wenn Sie berufstätig sind, können Sie auch hier z.B. den Weg zu Ihrem Auto nach Feierabend künstlich verlängern und sich dort bewegen, indem Sie das Auto weiter weg parken etc. - es gibt viele Möglichkeiten).

Dann: Hören Sie sofort auf zu rauchen! Rauchen ist immens schädlich für Ihre Standfestigkeit. Und - natürlich - der Klassiker: Ernähren Sie sich gesund! Eine sehr gute Hebelwirkung können Sie erfahren, wenn Sie Fette (pflanzlich) mit einem hohen Anteil an ungesättigten Fettsäuren zu sich nehmen. Omega-3-Fettsäuren sind ebenfalls gut.

Tipp: Schlucken Sie einen Löffel Leinöl, jeden Morgen und jeden Abend. Sie müssen es so sehen: Für eine ‚gesunde Erektion‘ sind einwandfreie Venen und Arterien erforderlich. Und mit jedem Risikofaktor (rauchen, kaum Bewegung etc.) machen Sie diese Blutbahnen ein Stückchen weit enger.

Technik: „Der Knopf“

In diesem Kapitel erfährst Du, wie Du Deine Erektionsstörung eliminieren und Erregung wie auf Knopfdruck „einprogrammieren“ kannst.

Ein solcher Schritt bedarf Offenheit gegenüber Neuem und Deinen unbedingten Willen, das Ganze erfolgreich durchzuziehen.

Was ich Dir versprechen kann: Stell Dir bitte ein Schloss vor. Es wird *IMMER* einrasten - manche Schlösser sind jedoch etwas eingerostet und schwieriger zu bedienen. Dennoch: Die Mechanik ist funktionstüchtig und wird - spätestens nach einigen Versuchen - bei Dir klappen und Du wirst staunen, welch’ tollen Ergebnisse Du einfahren wirst.

Das Geheimnis liegt darin, dass wir Deinem Körper einen sanften Befehl geben wollen, *JETZT* eine Erektion zu haben.

Ein „Trigger“ kann alles sein; ein Gedanke, ein äußerer Umstand, eine Aktivität, die Du ausführst… irgendeine Veränderung Deiner inneren oder äußeren Umwelt, die direkten Einfluss auf Dein Verhalten hat.

Beispiele: Stell’ Dir Dein sexuelles Szenario von eben vor, das Du Dir auf den Zettel geschrieben hast. Was würde passieren, wenn Du in einen Raum gehen würdest und dort läge eine Frau „bereit“, die exakt dieser sexuellen Vorstellung entsprechen würde?

Oder, um ein anderes Beispiel zu wählen, wenn Du in einer Bank stehen würdest und hinter Dir jemand eine Waffe zücken und auf die Bankangestellte richten würde - wie würdest Du Dich fühlen?

Wahrscheinlich verängstigt - der Bankräuber würde einen solchen „Angst-Trigger“ bei Dir auslösen (oder, um es in unserer Sprache zu sagen: Er würde auf den Angst-Knopf drücken!)

Jetzt, wo Du weißt, was diese Knöpfe sind und wo ich Dir bewiesen habe, dass es sie auch bei Dir gibt, können wir uns im nächsten Kapitel ansehen, wie wir diese Knöpfe bei Dir so installieren können, dass sie für sofortige Erregung und eine steinharte Erektion sorgen!

Einerseits werden wir uns um Knöpfe kümmern, die Du drücken kannst, um sofort eine felsenfeste Erektion zu erhalten - und andererseits wollen wir „negative Knöpfe“ vernichten und ihnen den Gar aus machen.

Bist Du dabei?

Knöpfe programmieren

Ein „Knopf“ ist nichts anderes als das „gebunden sein“ eines emotionalen Zustandes (z.B. ein Gefühl oder eine bestimmte emotionale Erinnerung) an eine Ursache, die auf Dich einwirkt.

Du kennst das mit der Musik: Immer dann, wenn der äußere Einfluss (also das Musikstück) auf Dich „einwirkt“ (weil Du es mit dem Gehörsinn wahrnimmst), erfährst Du einen bestimmten emotionalen Zustand (z.B. das schöne Gefühl der Urlaubserinnerung).

Wir werden uns in der ErekuFormel verschiedene Arten von Knöpfen ansehen, lass uns mit einer einfachen und lockeren - dafür aber nicht minder wirkungsvollen - Technik anfangen!

Die erste Technik heißt „Anker setzen“ und ich bitte Dich, die folgenden Schritte nachzumachen:

Begib Dich an einen Ort der Ruhe, wo Du ungestört Deinen neuen Anker „installieren“ kannst.

Eliminiere alle Störfaktoren um Dich herum: Stell’ Dein Smartphone in den Flugmodus und sorge dafür, dass Du für ein paar Minuten völlige Ruhe um Dich herum empfindest.

Stell' Dir jetzt bitte eine Situation vor, die Dich so richtig an macht.

Ich bitte Dich, jetzt wirklich alle Hemmungen fallen zu lassen, denn nur auf diese Weise kann ich mit Dir gezielt an Deinem Problem arbeiten.

Was macht Dich geil? Was törnt Dich an?

Ist es vielleicht eine 22-jährige Studentin, die Dir einen bläst, um die Nachhilfe, die Du ihr gibst, zu bezahlen? Vielleicht möchtest Du sie fesseln? Oder anal nehmen? Oder einen Dreier mit ihr und ihrer Freundin haben?

Oder sind es ganz andere Phantasien, die Du hast?

Was auch immer es ist: Errege Dich selbst!

Lege Dich dazu gerne ins Bett und sorge dafür, dass Du steif werden kannst. Denke an die Situation, die Dich so richtig anmachen würde.

Auch ein Porno ist erlaubt - allerdings nur in einer kleinen Dosis. Bitte öffne nicht aufwendig zig Pornoseiten… sondern hol' Dir nur Deinen kleinen Anstoß und überlass' den Rest Deiner Phantasie.

Du willst herausstellen, was genau Deine Geilheit „an-triggert".

Jetzt willst Du den entscheidenden „Knopf programmieren" und Dir selbst eine Signalbewegung hinzufügen, auf der Du Deine Erregung „ankerst" - also den Knopf programmierst.

Möglich sind zum Beispiel Bewegungen wie „Ohrläppchen drücken" oder „Fingerkuppen zusammendrücken" oder „am Unterschenkel kneifen".

Achte darauf, dass Du eine Signalbewegung wählst, die Du nicht „versehentlich auslösen" wirst. Führe die Bewegung also stark aus (also zwicke Dich beispielsweise einmal hart und stark in den Unterschenkel, während Du hart und erregt bist) - und danach lässt Du los und entspannst Dich.

Nimm Dir bitte Zeit, das Ganze IN RUHE und mit voller Hingabe zu machen - nicht „mal eben schnell".

Wenn Du glaubst, dass es gut wäre, das Ganze noch mal zu wiederholen, ist das nur gut und Du kannst es noch mal wiederholen.

Generell gilt; wiederhole diesen Prozess jeden Tag für ein paar Tage; einige Anker wirst Du schneller setzen, für Andere brauchst Du etwas länger.

Am besten wirkt solch ein „Erregungsanker“ dann, wenn Du ihn während des Liebesspiels mit einer Frau installierst. Es ist aber kein Muss, Du kannst ihn auch solo und in Ruhe installieren, sodass Du ihn bei einer Frau abrufen kannst, indem Du die Signalbewegung ausführst.

Weitere Tipps

Wiederhole das Installieren des Knopfes für mindestens vier Wochen jeden Tag erneut.

Du kannst das Spiel nach den 30 Tagen auch weiterhin betreiben (wenn es bis dahin eine Gewohnheit für Dich geworden ist), um den Knopf regelmäßig zu „warten“ und zu aktualisieren.

Achte darauf, dass Du den Anker auf eine saubere Weise nur dann installierst, wenn Du wirklich zu 100% voll hart erigiert bist.

Du darfst auf keinen Fall einen „halbgaren“ Anker installieren (z.B. indem Du nur halb erigiert oder in schlechter Stimmung wärst).

Stelle sicher, dass Du in Ruhe bist und dass Dich nichts und niemand ablenkt. Keine Haustiere, kein Schnupfen und keine Eltern, die nach Hause kommen könnten. Nimm das sehr ernst und wiederhole die Installation des Triggers täglich.

Den Knopf ‚testen'

Wenn Du den Knopf testen möchtest (was ich Dir erst nach ungefähr 7 Tagen der regelmäßigen Installation empfehlen würde), kannst Du das auf diese Weise tun:

Verschaffe Dir selbst eine ruhige Umwelt und bringe Dich in einen neutralen Gefühlszustand. Ein Zustand ohne Erregung und ohne Ablenkung.

Führe jetzt die „Signalbewegung" aus und schaue genau, was passiert. Regt sich etwas? Wirst Du erregt? Kannst Du irgendwelche körperlichen Veränderungen ausmachen?

Vielleicht sind 7 Tage schon genug und Du wirst jetzt wie auf Knopfdruck eine Erregung spüren. Vielleicht musst Du Dir und Deinem Körper mehr Zeit geben und die Installations-Übung weitere 20 Tage länger durchführen, bis Du den Knopf erneut testen und gute Resultate erleben kannst.

Wenn es noch nicht klappt: Keine Panik. Mach' einfach ganz in Ruhe weiter. Versuch es nach 10 Tagen erneut.

Ganz wichtig: Du darfst das Ganze nicht „mal eben so nebenbei" durchführen, weil Du dann Gefahr läufst, dass Du versehentlich andere Dinge („falsche Bewegungen") auf Deine Bewegung ankerst.

Klappt es?

Fein! Du darfst den Anker weiterhin installieren, so als ob Du ihn noch nicht installiert hättest, um ihn noch stärker zu machen. Und dann gilt es: Anwenden!

Immer dann, wenn Du Sex mit einer Frau hast und erregt sein willst, benutzt Du Deinen neuen Knopf, drückst ihn, und hast SOFORT eine Erektion.

Knopf stärker machen

In diesem Kapitel wollen wir den Effekt noch ein wenig stärker machen.

Das Konzept hierfür nennt sich „stapeln“.

Lass’ uns die guten Gefühle (und die Erektion) einfach stapeln und damit für eine *noch härtere Erektion* sorgen, ok? :-)

Um Dir zu erklären, wie ich das meine, können wir uns das Bespiel eines Urlaubes anschauen: Ein Lied, das Du im Urlaub gehört hast, im Nachhinein zu hören, ist cool.

Was aber, wenn anschließend noch ein weiteres Lied laufen würde, was Du ebenfalls aus dem gleichen Urlaub kennst?

Und anschließend noch eines - und währenddessen geht noch ein viertes Lied an, das Du ebenfalls aus dem Traumurlaub kennst?

Du wärst jetzt nicht nur verdutzt, sondern wahrscheinlich vor Freude völlig aus dem Häuschen, weil Du „von allen Seiten beschossen“ wirst von den Klängen, die Dir viel bedeuten.

Diesen Effekt wollen wir uns jetzt zu Nutze machen!

Das ist einfach: Bringe Dich in den gleichen Zustand zurück, in dem Du Deinen Anker sauber gesetzt hast. Achte wieder auf völlig ruhige Umgebung, „Störungsfreiheit“ und darauf, dass Du in Ruhe Dein Ding machen kannst.

Jetzt willst Du Deinen „normalen Anker“ setzen (zum Beispiel anhand der Phantasie) - so weit, so gut. Anschließend willst Du aber erneut einen Anker setzen und zwar, indem Du Dir etwas anderes suchst, was Dich „aufgeilt“.

Hast Du also bisher Deinen Lieblingsporno angesehen, kannst Du jetzt z.B. ein Nacktfoto verwenden und Dich darauf konzentrieren, den gleichen Anker erneut zu setzen - nur eben auf das neue Nacktfoto (bzw. auf die Erektion, die durch das Nacktfoto entstanden ist).

Das kannst Du chronologisch einfach hinter dem „ersten Anker“ machen und wirst erfahren, dass Dein Anker dadurch NOCH STÄRKER und NOCH LEICHTER ABRUFBAR wird.

Führe diese Schritte erneut durch und achte dabei stets auf „saubere Anker“, also nur auf positive Stimuli und eine saubere Installation, damit nichts schief geht.

Im nächsten Kapitel wollen wir uns störende Elemente und deren Beseitigung vorknöpfen!

Störende Elemente vernichten

In diesem Kapitel verrate ich Dir, wie Du negative Knöpfe auslöschen und eliminieren kannst.

Das ist wichtig, denn solche Knöpfe waren mitunter dafür verantwortlich, dass Du in der Vergangenheit nur schwerlich erigiert sein konntest.

Wir alle haben einige dieser Knöpfe unterbewusst in uns gespeichert, die sogar dann zu Tage kommen, wenn es eigentlich total unlogisch wäre (z.B. dann, wenn eine heiße, nackte Frau vor Dir liegt)

Vielleicht schießen Dir dann nämlich die Bilder in den Kopf, wie Deine ExFreundin mit Dir Schluss gemacht hat oder andere negative Referenzerfahrungen aus der Vergangenheit.

Was super ist: Du kannst alle „negativen Anker" durchbrechen und auflösen.

Allerdings nur, wenn Du sie kennst und genau bezeichnen kannst.

Schritt 1 ist also: Erkenne, was den negativen Anker auslöst. Bei welchen Taten wird er „aktiviert"?

Schritt 2 ist, auf diese Stimuli jetzt Deine Erektion zu ankern und den negativen Anker damit zu „überspielen". Das wird in der Regel einige Anläufe brauchen, aber nach ein paar Tagen wird der negative Anker immer schwächer und schwächer werden, bis Du ihn schließlich komplett abgelöst haben wirst.

Lass uns das an einem Beispiel durchgehen; angenommen, Du fühlst körperlichen Widerstand, wenn Du eine Frau an ihrem Nacken massierst.

Um das Ganze zu eliminieren und zu überspielen, willst Du das nächste Mal, wenn Du eine Frau an ihrem Nacken massierst, Deinen Erregungs-Knopf drücken, sodass Du körperlich erregt bist.

Auch hier gilt natürlich, dass Du das ein paar Mal wiederholen und „erneut machen“ musst, damit sich der positive Anker festigen kann.

Mache das mit all’ den negativen Ankern, die Dich in Deiner Sexualität und Lebensqualität hemmen und Du wirst sehen, dass sich dadurch auch die positiven Anker immer weiter verstärken werden.

Lass uns im nächsten Kapitel anschauen, welche erweiterten und fortgeschrittenen Möglichkeiten Du hast, Deine harte Erektion zu speichern!

Der „Power-Knopf“

In diesem Kapitel wollen wir einen weiteren Knopf installieren, den Du für eine sofortige und beinharte Erektion drücken kannst - die noch um einiges intensiver sein wird!

Ich weiß nicht, ob es Dir schon mal aufgefallen ist, aber unser gesamtes Leben wird von Energie durchzogen, die Du mit dem bloßen Auge nicht wahrnehmen kannst.

Wenn Du schon mal das Knistern zwischen Dir und einer Frau beim Date gespürt hast, dann weißt Du, was ich meine, oder wenn Du Dich mit einem Menschen wohl gefühlt hast.

In diesem Augenblick herrschte eine ganz bestimmte Atmosphäre - die deshalb so besonders war, weil eine gewisse Energie geherrscht hat.

Wir wollen die Energie dazu benutzen, unsere Erregung noch weiter zu verstärken, und dafür gebe ich Dir jetzt hier im Folgenden eine Schritt für Schritt Anleitung…

Schritt 1: Du willst Dich (wieder einmal in einer ruhigen Umgebung, in der Du ungestört bist) in den Zustand der Erregung bringen.

Schritt 2: Achte jetzt penibel darauf, WO in Deinem Körper die Erregung startet und was sie mit Dir macht. Ist es ein wohliges Gefühl im Bauch oder verändert sich Deine Atmung?

Schneide alle äußeren Einflüsse aus und halte Dich von Störfaktoren fern; es ist wichtig, dass Du Dich ganz klar „nach innen“ fokussierst und Acht gibst, wo sich die Erregung anbahnt und entfaltet und wie sich das auf Deinen Körper auswirkt.

Schritt 3: Sei dem Gefühl sozusagen ausgeliefert und achte darauf, welche Farbe es annimmt. Du bist erregt, es fühlt sich gut an - welche Farbe kommt Dir in den Sinn?

Schaue nicht angestrengt auf die Farbe, sondern lass' sie zu Dir kommen;
sei völlig entspannt.

Schaue nicht angestrengt auf die Farbe, sondern lass' sie zu Dir kommen; sei völlig entspannt. Ist es ein heller oder dunkler Farbton? In welchem Muster verhält es sich?

Erkenne das Gefühl in all' seinen Details; die Temperatur, die Farbe, das Muster, die Intensität und vor allem, wie diese Energie fließt, wohin sie fließt und was sie mit Dir anstellt.

Bring sie auf ein Maß, das Du in allen Details beschreiben kannst. So klar, dass es auch Deine Großmutter verstehen würde.

Du setzt damit übrigens den Startschuss für eine Menge hilfreicher Erfahrungen, die Dir dabei helfen werden, „eins mit Dir zu werden" und nach innen zu schauen. Fahren Frauen voll drauf ab! :-)

Schritt 4: Steigere das Gefühl! Du willst noch ein Stück weiter in das Gefühl eintauchen und Dir selbst die Frage stellen: „Wenn ich das Gefühl sehen könnte - welche Farbe hätte es und auf welche Weise könnte ich es beschreiben?"

Mach' das Gefühl stärker und größer und lass es in jede Zelle Deines Körpers eindringen. Mit jedem Atemzug willst Du darauf achten, dass Du NOCH erregter und NOCH intensiver fühlen willst.

Schritt 5: Der nächste Schritt: Konzentriere und bündele das Gefühl und die Energie auf eine Stelle Deines Körpers!

Stell' Dir ruhig bildlich vor, wie Du die Energie komprimierst und das Gefühl in all' seiner Intensität auf einen Tennisball zusammenschrumpfen lässt.

Laut den physikalischen Gesetzen (die auch hier greifen), wirst Du das Ganze zwar verkleinern - dadurch aber „den Druck erhöhen" und eben damit noch intensiver machen.

Anschließend - wenn Du jetzt einen intensiven und „hochkochenden" Energie"ball" an Dir kleben hast, willst Du ihn sich wieder entfalten und vergrößern lassen.

Er wird wieder groß, so groß wie Dein Körper und sogar weit darüber hinaus - die Energie füllt den kompletten Raum und setzt sich in jedem Atom nieder. Du hast Deine komplette sexuelle Erregung also überall um Dich herum - auf dem höchsten Level, das Du überhaupt fühlen kannst.

Auf dieser Stufe (auf dem absoluten Höhepunkt) willst Du jetzt Deinen neuen Punkt programmieren - exakt so, wie Du's auch vorher schon gemacht hast, nur an eine andere Signalbewegung geknüpft.

BÄM!

Wenn Dir das jetzt alles etwas schnell und „technisch" vorkam hier in diesem eBook, dann merke Dir die wesentlichen Schritte und führe sie später in Ruhe aus.

Hier noch mal der Reihe nach alle Schritte:

1. **Ruhe und Start** (Begib Dich in Ruhe und starte mit der Erregung).
2. Aufmerksamkeit (Achte darauf, wo sie sich in Deinem Körper entwickelt)
3. Eskalation (Gefühl stärker machen)
4. Konzentration (Gefühl schrumpfen und intensiver werden lassen)
5. Ausweitung & Installation (Gefühl ausweiten und Trigger installieren)

Pflanzliche Helferlein



Sollten Sie sich dazu entschließen, pflanzliche Mittel auszuprobieren, so kann ich Ihnen empfehlen, dass Sie jeweils nur ein einziges Mittel pro Zeiteinheit probieren; vermischen Sie daher bitte nichts, weil Sie ansonsten nicht feststellen können, welches Mittel bei Ihnen am besten geholfen hat.

Und noch ein Tipp: Verzagen Sie nicht! Jeder menschliche Körper reagiert anders auf bestimmte Substanzen.

Vielleicht helfen Ihnen bereits die Helferchen 1 - 3, vielleicht aber auch erst die Helferchen, die ich als Letztes angeführt habe (ich habe bei der Zusammenstellung übrigens keine besondere Reihenfolge eingehalten).

Geben Sie nicht auf und probieren Sie so lange weiter, bis Sie Ihre perfekte Hilfsmischung gefunden haben!

Powerhelfer 1

Die Maca Pflanze besticht durch Inhaltsstoffe, die dem menschlichen Hormonhaushalt ähneln und astreine Durchblutung des Beckenbereiches ermöglichen. Der Pflanze wird nachgesagt, dass sie ein hohes sexuelles Lustpotenzial herbeiführt und eine Erektion dauerhaft „hart lassen“ kann.

Bitte beachten: Anders als bei herkömmlichen Medikamenten ist dieses Mittel eine Langzeitlösung und Sie dürfen Ergebnisse nicht Stunden nach der Einnahme erwarten.

Nehmen Sie das Präparat also mindestens 1 Monat lang ein. Was Sie auch erwarten können: Eine deutliche Steigerung Ihrer Konzentrationsfähigkeit.



Die Maca Pflanze wird auch gegen Abgeschlagenheit und leichten Depressionen eingesetzt. Frische Maca Knollen und die Blätter sind vielseitig verwendbar: mit Joghurt, gemahlen mit Mehl, vermischt in Backwaren oder sogar als Pudding.

Hier finden Sie die Maca Pflanze in Kapselform: http://amzn.to/2dqYPur

Powerhelfer 2

Den Muira Puama Baum gibt es in Südamerika, genauer gesagt in Guyana und auch in Brasilien. Ihm wird die Wirkung eines „natürlichen Viagras“ nachgesagt und am besten verzehren sich die Stoffe als Tee aus der Rinde und aus der Wurzel. Interessant hierbei ist, dass die aphrodisierende Wirkung nicht nur bei Männern, sondern auch bei Frauen getestet wurde: Mit Erfolg!

In Frankreich wurde das Ganze getestet und deren Wirksamkeit „nachgewiesen“*.

Die „Muira Puama“ können Sie als Tabletten oder Kapseln einnehmen. ´

Hier ist ein Link für Sie: http://amzn.to/2dr0iAX

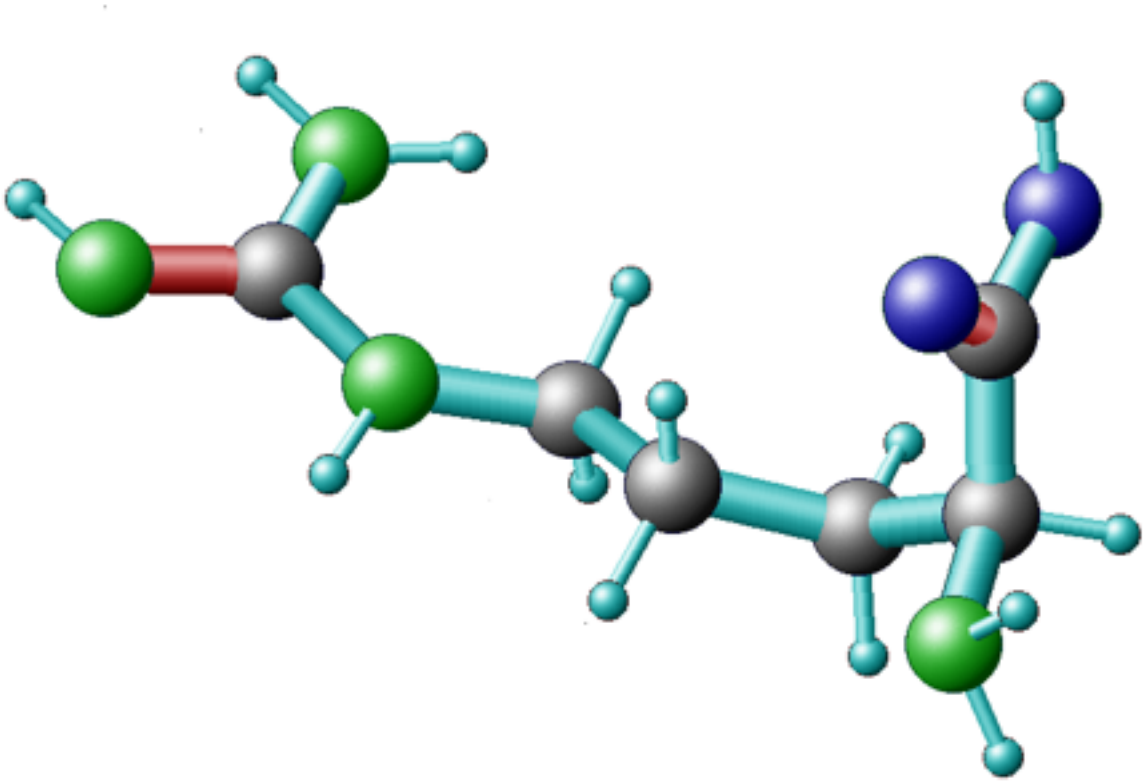
* „nachgewiesen“: Ich betone nochmals, dass hier kein Anspruch darauf besteht, dass dieses Mittel tatsächlich bei Ihnen wirken wird.

Powerhelfer 3



Zur Vergrößerung der Prostata und zur Behandlung der Eierstöcke bei Frauen wird die nächste Pflanze eingesetzt, die ich Ihnen hier vorstellen möchte: Tribulus Terrestris heißt sie und ist in tropisch-warmen Gebieten zu Hause. Tribulus Terrestris soll die Blutbahnen in der Region der Leiste erweitern und den Testosteronspiegel erhöhen. Beides wunderbare Voraussetzungen dafür, Ihre Impotenz in den Griff zu kriegen. Auch Tribulus Terrestris ist in Kapselform erhältlich. Hier ist ein Link für Sie: http://amzn.to/2dQM5fP

Powerhelfer 4



Bestimmt haben Sie auch schon mal von der Aminosäure Arginin gehört - gerade in Bezug auf Ihre Impotenz. Die Aminosäure ist - neben anderen Aufgaben, die sie innehat - für die Regulierung der Blutgefäße verantwortlich und sorgt für die Erhöhung des Stickstoffoxids. Das ist der Grund, warum sich die Muskeln entspannen, die die Blutgefäße umgeben. Die Gefäße dehnen sich dann derart aus, dass „Platz für mehr Blut“ ist, um es mal lapidar auszudrücken. Hier ist eine Empfehlung für die Einnahme von Arginin, die ich aber (wieder mal) nicht medizinisch aussprechen möchte, sondern rein anhand von Erfahrungswerten: Nehmen Sie Arginin täglich zu sich, in einer hohen Dosierung von ungefähr 4 - 6 Gramm pro Tag. Hier ist ein Link für Sie zum Bestellen bei Amazon: http://amzn.to/2dr1Jzc

Powerhelfer 5



Waren Sie schon mal auf einer Rucksacktour in Südostasien? Nein? Schade!

Denn vielleicht hätten Sie in Thailand die Pflanze „Butea Superba“ gesehen, die Testosteron enthält und Ihren Sexualtrieb schärft.

Ein Arzt extrahierte in mehreren Studien das Hormon aus der Pflanze und konnte anhand zahlreicher wissenschaftlicher Tests die Wirkung der Butea Superba, auch bekannt als „Rote Kwao Krua“, nachweisen.

Die medizinischen Eigenschaften der Pflanze sind auf zwei der Spezies der Butea Superba begrenzt. Ihre Wirkstoffe können jedwede Form der Alterungsprozesse aufhalten; dazu gehören eben auch (altersbedingte) Potenzprobleme. Butea Superba ist bekannt für die Erhöhung der Libido bei Männern! Da eine Steigerung der Libido auch immer mit einer verbesserten eigenen Körperwahrnehmung einhergeht, spielt dieser Faktor eine weitere großartige Rolle. Als Aphrodisiakum ist Butea Superba eine wirkliche Powerpflanze, da bei ihrer Einnahme alle Bereiche der menschlichen Libido stimuliert werden.

Die Pflanze kommt ohne Nebenwirkungen daher; es empfiehlt sich lediglich, keine allzu billigen Varianten zu kaufen. Schauen Sie in Ihrem Reformhaus oder fragen Sie in eine (alternativ angehauchten Apotheke) nach der Pflanze!

Hier ist ein Link für Sie zum Bestellen bei Amazon: http://amzn.to/2duEhgJ

Powerhelfer 6



Catuaba (wieder aus Brasilien) hat eine lange Geschichte! Von Anfang: Die „Tupi Indianer“ haben erstmals die stimulierende Wirkung der Pflanze entdeckt und ihr direkt einige Klänge, Gesänge und Songs gewidmet. Eine Infusion aus der Rinde wird in der traditionellen indianischen Kräutermedizin als Aphrotisiakum und Stimulant für das zentrale Nervensystem gebraucht. In Catuaba ist es eine Gruppe von drei Alkaloiden syncronisierter Catabuine A, B und C, von denen angenommen wird, dass sie durch Stimulierung des Zentralnervensystems die Sexualfunktionen verstärken. Ein Rindenaussud wird üblicherweise benutzt um sexuelle Impotenz, Nervosität, Nervenschmerzen, schlechtes Gedächtnis, Vergesslichkeit und sexuelle Schwächegefühle zu behandeln. Hier ist ein Link für Sie zum Bestellen bei Amazon: http://amzn.to/2dIZHWv und hier finden Sie Tee: http://amzn.to/2dr4e4C

Powerhelfer 7

Auf Platz 7 - und ich betone nochmals, dass das kein Ranking darstellt - habe ich „Damiana“ gesetzt, was seit dem Jahr 1880 in Europa verwendet wird. Ursprünglich kommt diese Heilfplanze nämlich - wie so viele Andere auch - aus Südamerika. In der indianischen Medizin wurde die Pflanze als Heilmittel bei Asthma geschätzt. Deutlich wird das an ihrem Maya-Namen Mis kok, was „Asthmabesen“ bedeutet. Damiana gilt als eine der Top-Pflanzen, wenn es darum geht die Libido zu stärken; perfekt für Ihre Zwecke! Es gibt nicht wenige Experten, die Damiana als „den perfekten und natürlichen Ersatz zu den berühmten blauen Pillen“ sehen... Hier ist ein Link für Sie zum Bestellen:

http://biotikon.de/shop/produkt.php?aktive_nr=47&gclid=CjwKEAjwydK_BRDK34GenvLB61YSJACZ8da3URhjaw5J521IaO9-7m20I8oO0cY4_r1NXwMqlImpXBoCmP_w_wcB



Powerhelfer 8



Wir springen wieder rüber nach Asien, gehen aber dieses Mal nach China, um dort nach der sogenannten „Elfenblume“ Ausschau zu halten. Die frostharte Elfenblume verträgt trockene Umgebungen und wächst in Wäldern. Ihr wird nachgesagt, dass sie ein bestimmtes Enzym mitten im Penis derart beeinflusst, dass es eine Viagra-ähnliche Wirkung gibt. Wie so häufig bildet sich der Vorteil des natürlichen Mittels aus den Nebenwirkungen heraus: Es gibt nämlich keine, sofern Sie das natürliche Mittel beziehen und einnehmen. Sie können Elfenblume in vielen Formen bestellen. Hier ist ein Link für Sie zum Bestellen: http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?PID=1677

Powerhelfer 9

Wir bleiben in China; das Wort „Gincko“ haben Sie bestimmt schon mal gehört. „Gincko biloba“ heißt das nächste Helferchen, das ich Ihnen vorstellen möchte.



Sobald Sie dieses Helferchen einnehmen, erfahren Sie eine verbesserte Durchblutung, die nicht nur bei der Impotenz helfen kann; auch Tinnitus oder Alzheimer werden mit Gincko biloba behandelt. Die Webseite DocJones schreibt: „Im alten China wurde der Ginkgobaum sehr geschätzt, da ihm verjüngende Wirkung zugesprochen wurde. Heute ist der Ginkgobaum eine bedeutende Heilpflanze in der Altersheilkunde (Geriatrie), aber auch in der Tinnitus-Therapie und bei Krankheiten, die die Arterien betreffen. Der Ginkgobaum ist in vielerlei Hinsicht faszinierend. Er ist ein botanischer Exot, der Merkmale von Laub- und Nadelbäumen in sich trägt. Selbst seine Fortpflanzungsmethode ist in der Pflanzenwelt einmalig, weil seine Samen erst „hergestellt“ werden müssen, bevor sie angebaut werden können. In China existieren Exemplare, die mehr als 3000 Jahre alt sind. Ein berühmter Ginkgobaum steht in Sendai (Japan). Sein Alter wird auf 1250 Jahre geschätzt. Die Besonderheit sind jedoch seine meterlangen Auswüchse, die ihm den Namen Chichi-Baum einbrachten. Manchmal wird der Ginkgobaum jedoch auch Entenfußbaum, Fächerblattbaum, Japanischer Tempelbaum, Mädchenhaarbaum oder Silberaprikose genannt. In Deutschland ist der älteste Ginkgobaum gerade 230 Jahre alt. Er wurde 1781 gepflanzt und steht in der Nähe von Magdeburg im Schlosspark des Fürsten von Harbke.“
Hier ist ein Link für Sie zum Bestellen: http://amzn.to/2dQSs2J

Powerhelfer 10



Wenn Sie lediglich unter leichten Erektionsstörungen leiden, kann ich Ihnen auch Teile des Yohimbe-Baumes empfehlen - die Rinde kann bei Ihnen eine gute Form der Linderung auslösen.

Hier ist ein Link für Sie zum Bestellen: http://www.biovea.net/de/product_detail.aspx?PID=21499&TI=GGLDE&C=N

Ein kleines Experiment

Ich möchte Ihnen nochmals danken, dass Sie Kunde der ErekuFormel sind. Ein paar persönliche Zeilen mit Ihrer Erfolgsgeschichte würden mich sehr freuen und ich bin gerne dazu bereit, mit Ihnen in den persönlichen Kontakt zu treten!

Schreiben Sie mir einfach eine E-Mail an **David@LaengerKoennen.com**

Denken Sie bitte daran: Eine ED zu heilen, ist MÖGLICH und kann SCHNELL gehen; manchmal dauert es aber auch ein paar Tage, bis sich erste Erfolge erzielen lassen. Bevor Sie „Selbstexperimente“ durchführen, halte ich Sie stets dazu an, sich an einen Arzt zu wenden.

Aus meiner Erfahrung sind jedoch gerade die pflanzlichen und natürlichen Heilmittel ungefährlich und können ohne Bedenken eingenommen werden. Bevor Sie jetzt aber ALLES kaufen, gehen Sie schrittweise vor.

HIER NOCH EIN KLEINES EXPERIMENT:

Schreiben Sie alle Vorschläge aus diesem Buch auf einen Zettel. Pro Zettel ein Vorschlag. Und dann legen Sie den Zettel mit der Aufschrift nach unten auf den Boden. Und dann stellen Sie sich der Reihe nach auf die Zettel drauf.
Klingt komisch? Ja, auf den ersten Blick wirkt das Ganze etwas befremdlich.
Sie werden jedoch feststellen, dass sie auf manchen Zetteln einen festen Stand haben und sich auf anderen Zetteln unsicher und behäbig fühlen.

Die Zettel, auf die Sie fest stehen, halten die Vorschläge für Sie bereit, die Sie als Erstes ausprobieren sollten.

Von Herzen alles Gute -

Ihr David Emmerich von der ErekuFormel

Bildquellen

Bildquellen Bild Yohimbe: http://www.herbco.com/images/product/large/p-485-yohimbe-bark-cs.jpg

Erste Hilfe (Kapitel Sofortmaßnahmen):

http://www.kjg-eichstaett.de/uploads/pics/ehk.png

Heilpflanzen: http://symptomat.de/images/thumb/Heilpflanzen.jpg/400px-Heilpflanzen.jpg

Arginin: http://www.schallers-gesundheitsbriefe.de/uploads/pics/arginin_01.gif

Butea Superba:https://consciouswholesale.de/images/resize/product_zoom/09820-butea-superba-extract-25x.jpg

Catuaba: http://nature4you.co.uk/59-large_default/catuaba-bark-tea-100-natural.jpg

Damiana: http://www.drugstore.hu/wp-content/uploads/2014/10/damiana1.jpg

Rote Elfenblume: https://www.baumschule-horstmann.de/bilder/popup/rote-elfenblume-m010864_h_0.jpg

Gincko:
http://www.parafarmacia.de/upload_pc/news/970_immagine_0.jpg